

# Výročná správa 2014



Bratislavský  
samosprávny  
kraj



# Kto sme – naša vízia

Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých Sibírka (ďalej „DSS Sibírka“) poskytuje sociálne služby deťom od 6 rokov a dospelým ľuďom s viacnásobným postihnutím (mentálnym, telesným a zmyslovým). Každý z našich klientov je jedinečný a túto jedinečnosť chceme podporovať našimi aktivitami a poskytovanými sociálnymi službami.

Víziou pracovníkov Sibírky je sprevádzať klientov ich životom, tak aby mohli pocítiť vlastný život a jeho rytmus, prežívať pocit istoty a dôvery, poznávať okolitý svet za podpory svojich najbližších a rodiny. Pri sprevádzaní však zachováваме autonómiu našich klientov a zodpovednosť za ich život.

Sme rozpočtovou organizáciou s právnou subjektivitou, napojenou na rozpočet Bratislavského samosprávneho kraja, ktorý je našim zriaďovateľom. DSS Sibírka vznikol v januári 1987, v priebehu rokov prešiel viacerými organizačnými aj kvalitatívnymi zmenami.



# Činnosť Sibírky

V súčasnosti DSS Sibírka poskytuje širokú škálu sociálnych služieb a tiež rôzne formy – ambulantnú, týždennú a celoročnú pobytovú. V súčasnosti máme kapacitu 38 klientov – pre 8 klientov poskytujeme ambulantnú službu, pre 12 klientov týždennú pobytovú a pre 18 klientov celoročnú pobytovú sociálnu službu.

Poskytovanie sociálnych služieb v DSS Sibírka stojí na štyroch pilieroch – terapie, fyzioterapia, ošetrovateľská starostlivosť a sociálna práca.



Pomocou nich sme sa aj v roku 2014 mohli podporovať schopnosti a možnosti klientov a skvalitňovať ich život. Jednotlivé piliere nie sú však založené na samostatnom fungovaní, ale sú previazané a je potrebné, aby vzájomne spolupracovali. V roku 2014 sme sa o to snažili a na nasledujúcich stránkach ponúkame prehľad niektorých činnosti jednotlivých pilierov.

# Terapie



Pomocou špecializovaných terapií sa snažíme naplňať víziu našej práce – podporovať ďalší rozvoj klienta, samostatnosť v bežnom živote, podporovať jeho tvorivosť ale tiež pociťovať bezpečie a istotu. Každodenný život v Sibírke sa skladá z pravidelných aktivít a „sezónnych“ akcií. Terapeutická činnosť vychádza z potrieb, plánov a snov klienta, ktoré sa premietajú do individuálnych plánov jednotlivých klientov a naplňajú sa pomocou rôznych metód práce – individuálnou činnosťou, účasťou na skupinových /komunitných aktivitách, v rodine alebo pomocou umenia.

## 1. INDIVIDUÁLNA TERAPIA/ČINNOSŤ

Cieľom individuálnych terapií je rozvoj klientov pri rešpektovaní ich zdravotného stavu a individuálnych potrieb. Pomocou špecializovaných terapií a individuálneho prístupu sme v roku 2014 realizovali priemerne 239 terapií mesačne pre 38 klientov. Obsah individuálnych činností tvoril priamy nácvik sebaobslužných a pracovných zručností, viacmyslová stimulácia v prostredí tmavej, bielej a hravej Snoezelen miestnosti, arteterapia, muzikoterapia, koncept Bazálnej stimulácie, individuálny nácvik komunikačných zručností formou alternatívno – augmentatívnej komunikácie.



## 2. ÚČAŠŤ NA SKUPINOVÝCH / KOMUNITNÝCH AKTIVITÁCH

Pravidelne, väčšinou jedenkrát týždenne, realizujeme tematicky zamerané komunity a skupinovú prácu ako napríklad muzikoterapeutické komunity, skupinovú canisterapiu, komunity zamerané na rozvoj kognitívnych funkcií, ale aj spoločné varenie či stretnutia „Rytierskej rady“. Spoločný mesačný priemer je 26 realizovaných komunit/skupinových akcií. Cieľom skupinovej terapeutickej činnosti je rozvoj komunikačných zručností, podpora sociálnej komunikácie a socializácie, nácvik zručností, ale aj forma uvoľnenia a poskytnutia nových zážitkov.

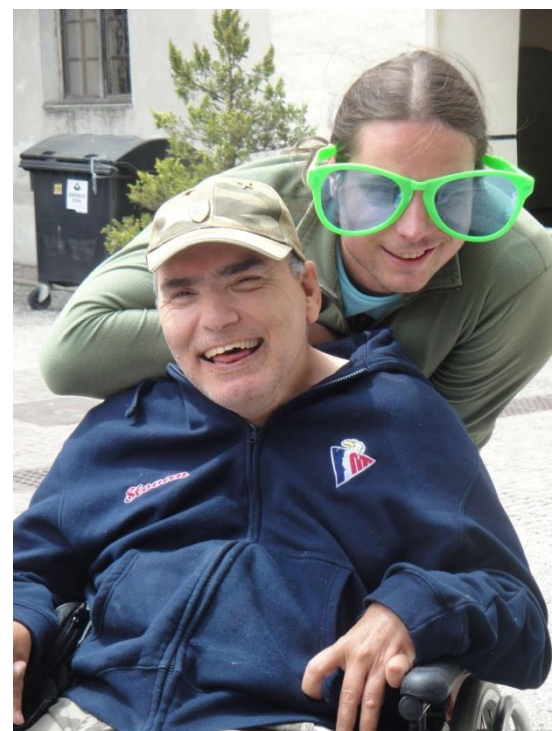
Štatistika komunit/skupinovej práce	
	mesačný priemer
Biblioterapia	4 x
Canisterapia	4 x
Muzikoterapia	2 x
Komunita zameraná na rozvoj kognitívnych funkcií	4 x
Komunita zameraná na rozvoj komunikácie a socializácie	2 x
Komunita „Čo týždeň dal a vzal“	2 x
Premietanie	4 x
Varenie	2 x
Rytierská rada	2 x



### 3. ĎALŠIE AKTIVITY A AKCIE

Všetky ďalšie aktivity a akcie, ktoré každoročne organizujeme sú zamerané na sprostredkovanie nových zážitkov pre našich klientov, podporu rodičov a pomoc pri riešení ich ťažkej životnej situácie, upevnenie vzájomných vzťahov, podporu dobrovoľníctva, prezentáciu tvorby našich klientov a v neposlednom rade prezentácia života ľudí s viacnásobným postihnutím širokej verejnosti. Prehľad našich aktivít v roku 2015:

- **2 x výchovno–rekreačné pobyty** pre 10 klientov v Častej v stredisku Prameň
- **4 x celodenné výlety v Komárne, Dunajskej Strede, v Pezinku a plavba na lodi**



- **3 x výstava** („Reč srdca IV.“ v Kaplnke sv. Evanjelistu, „Spomienky na leto“ v SND, Divadle, „Bližšie k sebe bez slov“ na Malej scéne v spolupráci s CHD Impulz)
- **6 x spoločné aktivity s rodičmi** (Trojkráľové posedenie, „Moja obľúbená kniha“ Karneval „Čo by bolo keby...“, Grilovačka spojená s odovzdávaním vysvedčení, „Tekvičkovanie“, Vianočná besiedka)
- **8 x KIS** – krátkodobá intervenčná služba pre rodičov a príbuzných
- **Návštevy akcií** – Cirkus vo Waldorfskej škole, Deň Krivých zrkadiel, , Návšteva ZOO s dobrovoľníkmi.



- **Zapojili sme sa do DOO v SND ako dobrovoľníci** - zorganizovali sme keramické dielne pre rodiny s deťmi
- **Propagácia výrobkov** na Pezinských keramických trhoch, na Radničkých trhoch, firemné akcie Reming, SwissRe,
- Umožnili sme **prax pre 9 študentov**
- **5 dobrovoľníkov nám pomáhalo** v každodenných činnostiach – „Čítanie s ujom Vladom“, asistencia pri nácviku sebaobslužných a pracovných zručností klientov, arteterapia





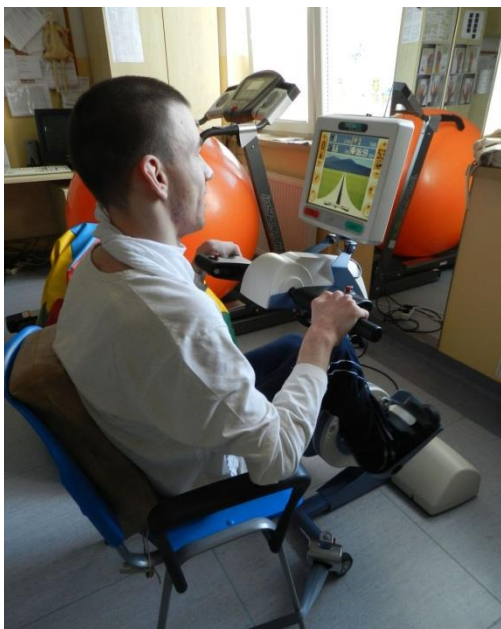
# Fyzioterapia

Štatistika fyzioterapie	
	mesačný priemer
liečebná telesná výchova	432 x
vodoliečba	136 x
masáže	132 x

Pravidelná fyzioterapia je pre našich klientov dôležitá v priebehu celého života nakoľko:

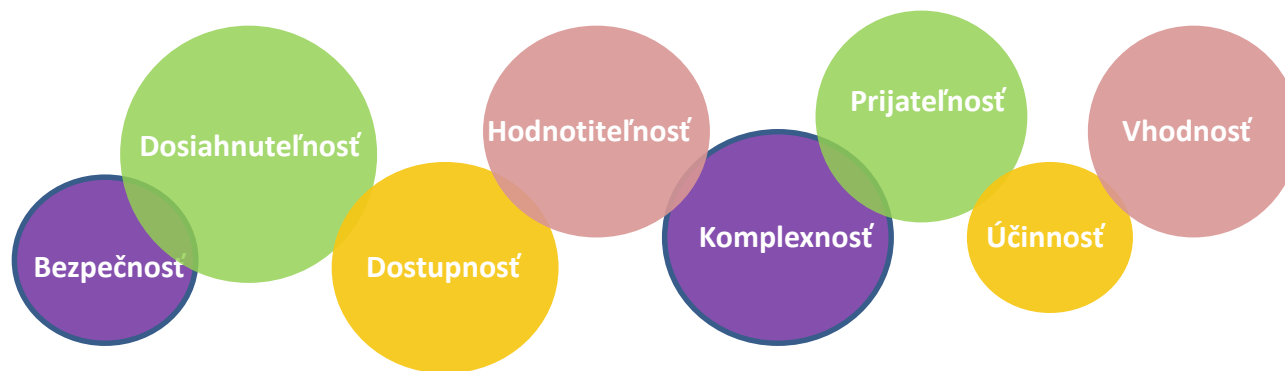
- rozvoj motoriky úzko súvisí s rozvojom psychických a mentálnych schopností
- rozvoj pohybovej aktivity napomáha k zlepšovaniu zdravotného stavu
- pôsobí preventívne voči sekundárnym prejavom ochorenia (vznik dekubitov, respiračných zlyhaní a kardiovaskulárnych ochorení).

Z týchto dôvodov patrí do každodenného života našich klientov a to prostredníctvom liečebnej telesnej výchovy, vodoliečby a masáží.



# Ošetrovateľská starostlivosť

V DSS Sibírka staviame na kvalitu ošetrovateľskej starostlivosti, plníme ciele na dosiahnutie optimálnej starostlivosti s prihliadnutím na základné požiadavky:



V systéme starostlivosti o klienta sme nepretržite zabezpečovali základné lekárske vyšetrenia, odborné lekárske vyšetrenia, kontrolné lekárske vyšetrenia, lekárske predpisy, poukazy na kompenzačné pomôcky, a materiálne – technické vybavenie, a v neposlednom rade v stavoch bezprostredne ohrozujúcich život privolanie RZP.

Odborné činnosti pri poskytovaní zdravotnej starostlivosti, ktoré sa uskutočňovali na základe indikácie lekára vykonávala sestra s odbornou spôsobilosťou za asistencie zdravotníckej asistentky a iných členov zdravotníckeho tímu, a boli zamerané na:

- vyhodnocovanie ošetrovateľských potrieb a zdrojov ich zabezpečovania,
- vedenie ošetrovateľskej dokumentácie, ktorá je súčasťou zdravotnej dokumentácie a vyhodnotenie výsledkov ošetrovateľskej starostlivosti,
- výchovu klienta k podpore, udržiavaniu a obnove zdravia a poskytovanie informácií o potrebnej ošetrovateľskej starostlivosti,
- výchovu zdravotníckych pracovníkov v ošetrovateľstve a k profesionálnej etike,
- spoluprácu s ostatnými zdravotníckymi pracovníkmi a s inými odbornými pracovníkmi v Sibírke a spoluprácu s inými fyzickými osobami a právnickými osobami pri plánovaní, poskytovaní, koordinácii a vyhodnocovaní ošetrovateľskej starostlivosti.

Liečebno – preventívnu starostlivosť s využitím vitamínových preparátov antioxidantov vitamínmi „C“ sme obohatili dvoma germicídnymi žiaričmi pre dokonalé ničenie choroboplodných zárodkov, čím sme opäť znížili incidenciu akútnych respiračných chorôb.

Názov ambulancie	spolu vyšetrení	Spolu klientov
Ambulancia všeobecného lekára	35	18
Zubná ambulancia	19	18
Chirurgická ambulancia	3	1
ORL ambulancia	1	1
Neurologická ambulancia	20	18
Nefrologická ambulancia	1	1
Dermatovenerologická ambulancia	6	1
Interná ambulancia	2	2
Oftalmologická ambulancia	2	2
RZP	9	3

# Vzdelávanie

Na zabezpečenie kvalitných služieb pre našich klientov je dôležité aj vzdelávanie samotných pracovníkov. Okrem interných seminárov na témy: „Práca v OUTLOOKu“, „Reflexná terapia pri bolestiach hlavy“, „Štandardy kvality“, „Vplyv bicyklovania na pohybové ústrojenstvo“, „ICF-Train“ – včasná intervencia“, „Vlhké hojenia rán a plienkovanie“, „Počítačové zručnosti“, „Epilepsia“, „Temperament“, „Zážitkový outdoor s Alfonzom“ sme umožňovali našim pracovníkom účasť na školeniach a konferenciách:

17.2.2014	Techniky vedenia ľudí	Hartmann akadémia	2 sestry
11.3.2014	Delegovanie úloh a vedenie porád	Coachingplus	3 vedúci pracovníci
23.4.2014	Implementácia IP plánovania na základe novely zákona 448/2008	SCA Hygiene products	2 sestry
31.5.2014	Dialógy o malnutriícii	NUTRICIA	5 sestier
16.6.2014	OS o pacientov s inkontinenciou	Hartmann akadémia	zdravotný úsek
XI/2014	Nutričná akadémia	NUTRICIA	1 zdravotná sestra
X/2014	Práca s portálom SKSaPA k organizovaniu aktivít sústavného vzdelávania	regionálna komora SKSaPA, Trnava	2 zdravotné sestry
X/2014	Fyzioterapeutická konferencia	Olomouc	2 fyzioterapeuti
X/2014	Snoezelen konferencia	Brno	2 terapeuti
X/2014	Fundraising workshop	Bratislava	1 terapeut
X-XII/2014	Individuálna supervízia pre pracovníkov terapií	Bratislava	6 terapeutov

# Projekty



S cieľom skvalitniť poskytované sociálne služby sa snažíme zavádzať nové formy práce, získavať nové terapeutické pomôcky, či vzdelávať sa v nových terapiách. Finančné prostriedky na realizovanie týchto cieľov získavame z projektovej činnosti, grantových výziev, či priamym oslovením donorov. V roku 2014 nás podporili firma ACNielsen Slovakia s.r.o., Vzdelávacia agentúra AMOSK-K, s.r.o , Dobré ráno n.f., Život s DMO n.f, Nadácia Pontis, IWCB, Nadácia pre deti Slovenska a ďalší individuálni darcovia.

- **Nadácia Pontis v rámci programu Naše mesto** nás podporilo v realizovaní projektu „Príjemný deň v ZOO“ s dobrovoľníkmi, do ktorého boli zapojení aj dobrovoľníci
- **Nadácia pre deti Slovenska** v rámci grantovej výzvy Hodina deťom podporila náš projekt muzikoterapie „Hudba nás ladí“. V rámci projektu organizujeme v priebehu roku 2014 až 2015 osemnásť muzikoterapeutických komunít a tri muzikoterapeutické workshopy pre terapeutov z celého Slovenska
- **International Women’s Club of Bratislava (IWCB)** nás podporil v nákupe terapeutických pomôcok pre fyzioterapiu a koncept Bazálnej stimulácie

Štatistika projektov	
finančné dary	8,489.20 €
nefinančné - materiálne dary	4,996.96 €

# Ročná účtovná uzávierka

Finančné prostriedky na prevádzku a mzdové náklady sme dostali rozpočtovým opatrením z Bratislavského samosprávneho kraja. Finančné prostriedky – dary sme získali z projektov, grantových výziev, predajných trhov a od sponzorov – firemných alebo individuálnych.

<b>Výdavky za rok 2014</b>	
Mzdy	368,583.77
Poistné a príspevok do poisťovní	127,848.52
Energia, voda, komunikácie	24,533.68
Materiál	19,248.84
Dopravné	5,873.52
Rutinná a štandardná údržba	2,213.30
Nájomné za nájom	186.00
Služby	85,430.16
Transfery jednotlivcom	3,732.89
Materiál - dar	3,404.59
Dopravné dar	70.01
Služby - dar	1,428.00
<b>Spolu</b>	<b>642,553.28</b>

<b>Príjmy za rok 2014</b>	
Príjmy od klientov	64 296,76
Príjmy z dobropisov	811,71
Príjmy z darov	4 902,60
<b>Spolu</b>	<b>70 011,07</b>

<b>Majetok k 31.12.2014</b>	
Pozemky	627 447,40
Stavby	1 283 953,36
Stroje, pístroje, zariadenia	143 032,99
Motorové vozidlá	37 923,55
<b>Spolu</b>	<b>2 092 357,30</b>

<b>Závázky k 31.12.2014</b>	
Neuhradené faktúry	<b>1 386,37</b>
*uvedené závázky boli uhradené v januári 2015	

<b>Pohľadávky</b>	
Príjmy od klientov	<b>6 229,35</b>
Príjmy z dobropisov	<b>1 240,86</b>
*uvedené pohľadávky boli uhradené v januári 2015	
	7 470,21

## Ekonomicky oprávnené náklady za rok 2014

pobytová forma		ambulantná forma		týždenná pobytová forma		celoročná pobytová forma	
kapacita		8		12		18	
počet mesiacov		12		12		12	
		EON	EON kl./mes.	EON	EON kl./mes.	EON	EON kl./mes.
EON (vrátane odpisov)	564 744,47 €	111 174,60 €	1 158,07 €	171 197,72 €	1 188,87 €	282 372,15 €	1 307,28 €



# Ďakujeme za podporu v roku 2014



**Bratislavský**  
samosprávny  
kraj

nielsen



SIEMENS



International Women's  
Club of Bratislava  
Established 1991

REMING  
CONSULT A.S.



zepter  
INTERNATIONAL  
LIVELONGER

1996  
sieťotlač  
& design



VZDELÁVACIA AGENTÚRA  
amosK

NUTRICIA  
Advanced Medical Nutrition





# Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých Sibírka

<b>Zriaďovateľ:</b>	<b>Bratislavský samosprávny kraj</b>
<b>Sídlo:</b>	<b>Sibírska 69, 831 02 Bratislava</b>
<b>Dátum zloženia:</b>	<b>13. januára 1987</b>
<b>Štatutárny zástupca :</b>	<b>Mgr. Martina Betinová</b>
<b>IČO:</b>	<b>00604968</b>
<b>DIČ:</b>	<b>2020863977</b>
<b>Kontakt:</b>	<b>02/444 61 208</b>
<b>E mail:</b>	<b><a href="mailto:sibirka@sibirka.sk">sibirka@sibirka.sk</a></b>
<b>Web:</b>	<b><a href="http://www.sibirka.sk">www.sibirka.sk</a></b>
<b>Bankové spojenie:</b>	<b>7 000 47 27 55/ 8180 Štátna pokladnica</b>

Výročnú správu vypracovali:

Mgr. Martina Betinová, riaditeľka

Mgr. Andrea Kovárová, vedúca zdravotníckeho úseku

Mgr. Ivana Kmeťová, vedúca terapeutického a diagnostického úseku

Anna Zelenková, účtovníčka

V Bratislave 29. júna 2015