

Výročná správa 2013



Kto sme – naša vízia

Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých Sibírka je jedným z 15 verejných poskytovateľov sociálnych služieb, ktorého zriaďovateľom je Bratislavský samosprávny kraj. Bol založený v roku 1987, a počas svojej existencie prešiel viacerými zmenami.

Dnes naše motto znie „Robíme život krajším ľuďom s viacnásobným postihnutím“.

Víziou Sibírky je kvalitnými sociálnymi službami umožniť ľuďom s viacnásobným postihnutím :

- žiť kvalitný život aj s ich hendikepom a podporovať ich vývin
- pocítiť vlastný život a jeho rytmus
- pocit istoty a dôvery
- poznať okolitý svet
- vzťahy s rodinou, s komunitou a okolitým svetom,
- autonómiu a zodpovednosť za ich život.

V súčasnosti poskytujeme sociálne služby občanom s viacnásobným postihnutím (mentálnym, telesným, zmyslovým) od 6 rokov veku, ak sú odkázaní na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej V. podľa prílohy č. 3 Zákona č. 448/2008 o sociálnych službách v znení neskorších predpisov. Zákon o sociálnych službách ustanovuje konkrétne služby a podmienky, podľa ktorých náš domov postupuje. Zákon tiež umožňuje za účelom zvyšovania kvality poskytovania sociálnych služieb poskytovať ďalšie odborné služby a keďže máme na to vytvorené podmienky, naše služby sú rozšírené o odborný rehabilitačný program a špecializované terapie.



Prijímateľmi sociálnych služieb sú deti a dospelí s viacnásobným postihnutím z regiónu Bratislavského samosprávneho kraja a kapacita DSS Sibírka je 38 klientov. Pre 8 klientov poskytujeme sociálnu službu ambulantnou formou, čo znamená každodenný ranný príchod počas pracovných dní, v priebehu dňa aktivity v Sibírke a popoludní návrat k svojej rodine. Takto klienti môžu byť súčasťou vlastnej rodiny, komunity.

Týždennú pobytovú formu poskytujeme 12 klientom. V Sibírke trávajú čas od pondelka do piatku popoludní. Počas víkendu (a aj v priebehu týždňa) môžu tráviť svoj čas spoločne so svojou rodinou a blízkymi. Stále sú v kontakte a rodina tiež zabezpečuje všetky záležitosti ohľadne zdravia, pomôcok a ďalších bežných záležitostí rodinného života.

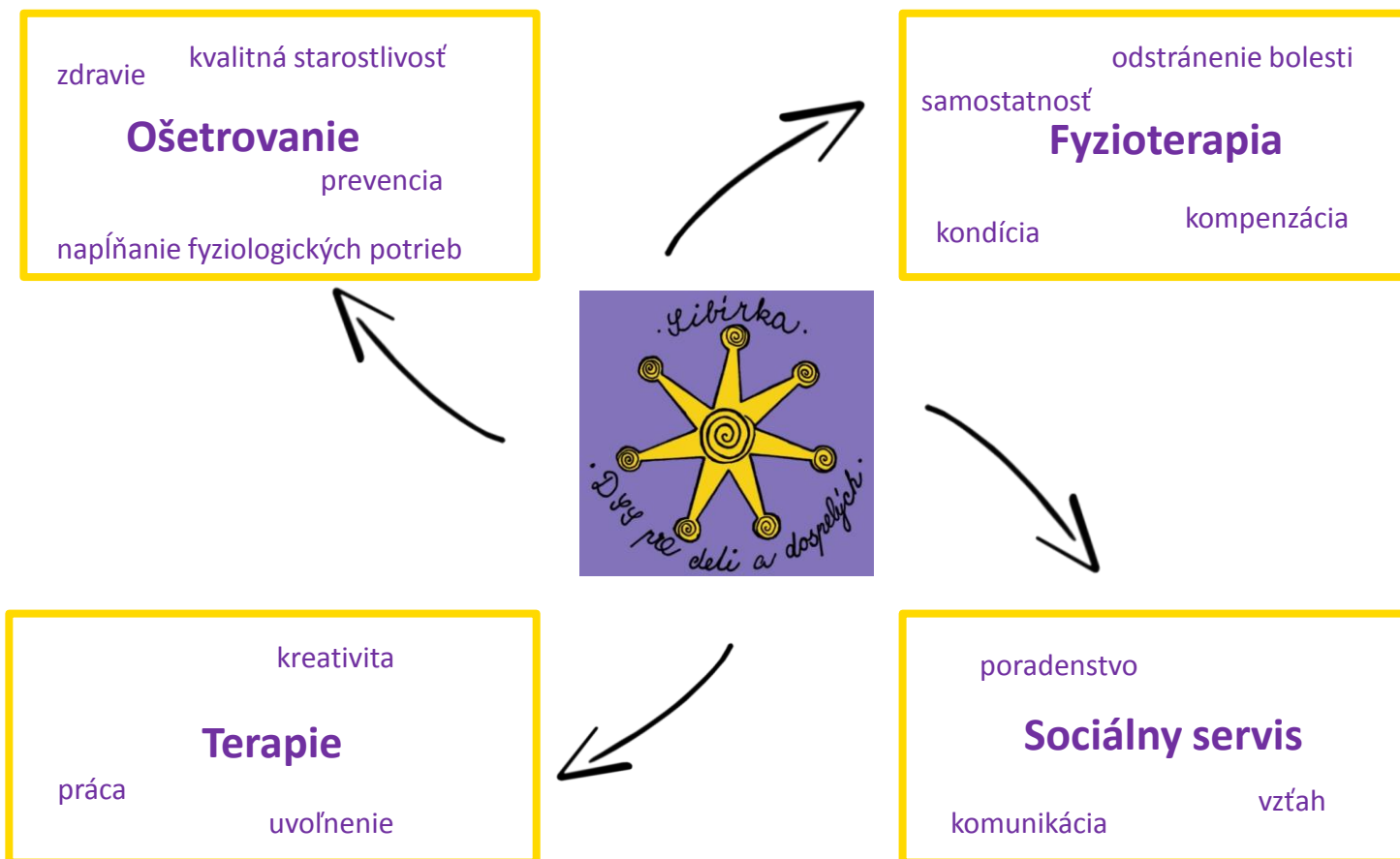


18 klientov prijíma sociálne služby celoročnou pobytovou formou. Nástupom prijímateľ sociálnych služieb do DSS Sibírka sa vzťahy prijímateľa a jeho rodiny neobmedzujú, práve naopak podporujeme rozvíjanie vzťahov s rodinou a blízkym sociálnym prostredím prijímateľa, ktoré plne zabezpečuje všetky osobné veci, lekárske vyšetrenia ap. Klienti majú možnosť tráviť bežné dni, víkendy, sviatky, prázdniny, dovolenky vo svojich rodinách.

Poskytovanie sociálnych služieb v DSS Sibírka, zabezpečuje 44 pracovníkov. 34 pracovníkov v priamom kontakte s klientom na pozíciách sestra, opatrovateľ, sociálny terapeut, vychovávateľ – terapeut, liečebný pedagóg, psychológ, fyzioterapeut a masér. 10 pracovníkov zabezpečuje celú prevádzku zariadenia.

Činnosť Sibírky

DSS Sibírka pokračoval aj v roku 2013 vo svojich pravidelných činnostiach a snažil sa kvalitným poskytovaním sociálnych služieb naplňať potreby a prania klientov. Jednak pravidelnými činnosťami, ale aj novými a nevšednými. S niektorými - pre našich klientov významnými sa chceme podeliť...



Činnosť Sibírky

1. OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ

V systéme starostlivosti o klienta poskytujeme nepretržitú ošetrovateľskú starostlivosť a ošetrovateľskú rehabilitáciu klientom, ktorých zdravotný stav si to vyžaduje. Pre klientov s celoročnou pobytovou formou boli zabezpečované lekárske kontroly, odborné vyšetrenia, lekárske predpisy, poukazy na kompenzačné pomôcky a nákupy spotrebného zdravotníckeho tovaru, prostredníctvom vedúcej sestry. Pri akútnom ohrození zdravotného stavu sme situáciu riešili formou RZP. Veľmi si ceníme ústretovosť rodičov, ktorí sú nápomocní pri zabezpečovaní zdravotnej starostlivosti u svojich detí s ambulantnou a týždennou pobytovou formou.

Počas roku 2013 sme sa zamerali na dve oblasti:

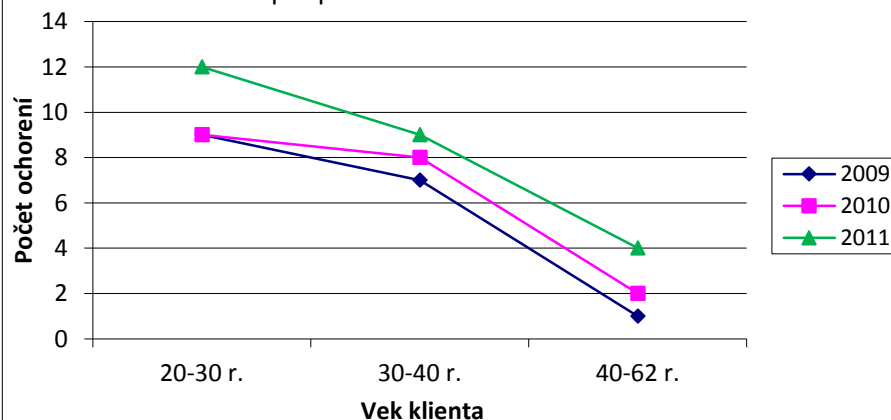
- **Liečebno-preventívnu starostlivosť**

V oblasti prevencie sme dokázali eliminovať výskyt akútnych respiračných chorôb. Celé chrípkové obdobie /r. 2012-2013/ sme prekryli antioxidantom vitamínom „C“ 500 mg s absenciou imunizačných injekčných preparátov a dosiahli sme znížiť incidencia akútnych respiračných chorôb. Na porovnanie s predošlými rokmi uvádzame nasledovné grafy:



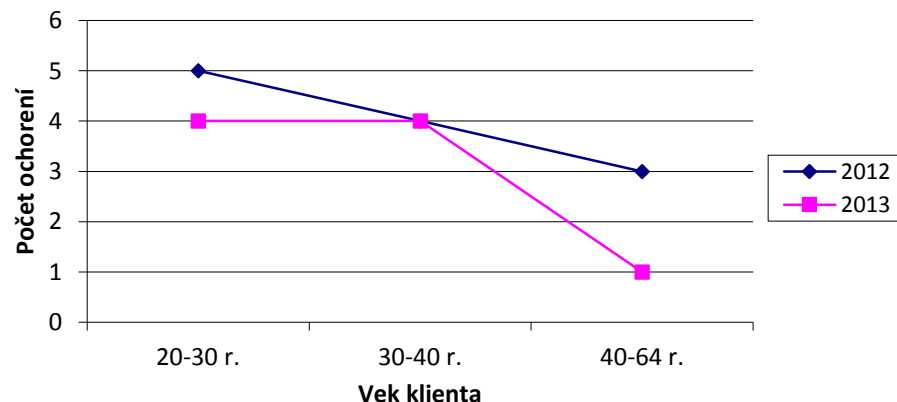
Činnosť Sibírky

Incidenca výskytu akútnych respiračných chorôb v r. 2009-2011 s podporou imunizácie očkovacích látok



Graf č. 1 znázorňuje výskyt akútnych respiračných chorôb na počet výskytu ochorení v rokoch 2009-2011 u klientov s celoročnou pobytovou formou s prihliadnutím na vek.

Incidenca výskytu akútnych respiračných chorôb v r. 2012-2013 s podporou vitamínu „C“ 500 mg per.os



Graf č. 2 znázorňuje výskyt akútnych respiračných chorôb na počet výskytu ochorení v rokoch 2012-2013 u klientov s celoročnou pobytovou formou s prihliadnutím na vek, po imunizácii s vitamínom „C“ 500 mg, s absenciou očkovacej látky.

Činnosť Sibírky

▪ *Kvalitu poskytovanej starostlivosti*

Počas roku 2013 sme sa zamerali na prepracovanie celkového systému poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti na základe princípov férového jednania, tímovej spolupráce i osobnej zodpovednosti. Pracovné skupiny pracovníkov spracovávali, aktualizovali a zabezpečovali:

- ošetrovateľské štandardy a inovovali ošetrovateľskú dokumentáciu
- pracovné náplne jednotlivých ošetrovateľských a opatrovateľských pozícií
- efektívnosť využívania zdravotného materiálu
- edukáciu klienta a jeho rodinu v oblasti výživy a liečby
- funkčnosť a bezpečnosť kompenzačných pomôcok.



Činnosť Sibírky

2. AKTIVITY ZAMERANÉ NA KLIENTOV

V zmysle štandard kvality poskytovania sociálnych služieb sa celý rok pokračovalo v „Rytierskych radách“ – sú to neformálne rozhovory s klientmi na nimi navrhnuté témy napr. „čo by sme chceli zažiť“, „spoznávame svoju krajinu“.

Od roku 2013 neoslavujeme Medzinárodný deň detí 1. júna, pretože väčšina klientov už nie sú deti, ale dospelí (...i keď deti svojich rodičov budú stále 😊), ale Medzinárodný deň radosti 10. júla.

Okrem pravidelných činností sme pokračovali v aktivitách, ktoré klienti majú veľmi radi napr. canisterapia, hydroterapia v spolupráci so ZKR Gaudeamus, koncerty – IMT SMILE, Roba Pappa, Srdce pre deti.

Zabezpečovali sme tiež obnovu terapeutických pomôcok napr. na fyzioterapiu pribudol nový stacionárny bicykel, pre ošetrovateľskú starostlivosť digitálna nájazdová váha.

Samozrejme nechýbali ani tematické akcie ako - rozdávanie vysvedčení spojené s grilovačkou na záhrade, dopravná výchova priamo s policajtm, Halloween party...



Štatistika

Rytierska rada	25x
Akcie	45x
Hydroterapia	14x
Canisterapia	44x



Činnosť Sibírky



Činnosť Sibírky

3. AKTIVITY ZAMERANÉ NA POTREBY RODINY

Tento rok sme poňali ako „rok rodiny“ a zamerali sme sa hlavne na rodinu a rodinných príslušníkov našich klientov. Rodinu vnímame ako najdôležitejšiu súčasť, ktorá je pre našich klientov nenahraditeľná. Je to zaujímavá a pestrá skupina, nakoľko v Sibírke máme 38 klientov rôznej vekovej kategórie (od 10 – 64 rokov) a samozrejme aj ich rodina a rodinní príslušníci sú v rôznych vekových kategóriách.

Zaujímavým projektom „Benny“ sa nám podarilo naštartovať spoluprácu rodičov so Sibírkou. Benny je plyšový pes, ktorý navštevuje počas víkendov rodiny našich klientov.

Atmosféra zážitkov sa dokumentuje pomocou fotoaparátu a tak aj ostatní klienti a rodičia majú možnosť vidieť, čo cez víkend robili, ako sa mali a ako si užili spoločný čas. Sme vďační rodičom a rodinným príslušníkom, že otvorili svoje rodinné prostredie pre nás všetkých.



Činnosť Sibírky



Od jesene 2013 organizujeme tematické stretnutia rodín našich klientov. Stretnutia a následná komunikácia ľudí, vytvára podmienky pre rozšírený pohľad na realitu, v ktorej sa rodiny nachádzajú. Spoločne sa obohacujú, povzbudzujú, podporujú, sú si vzorom. Pilotným projektom bolo Pečenie medovníkov s rodičmi a Vianočná besiedka.

Od augusta 2013 sa rozšírilo poskytovanie sociálnych služieb o **Krátkodobú intervenčnú službu (KIS)** pre rodičov, príbuzných a opatrovníkov prijímateľov sociálnych služieb ambulantnou a týždennou pobytovou formou, a to predovšetkým na riešenie krízových situácií alebo na odpočinok s cieľom udržania fyzického a duševného zdravia a prevencie jeho zhoršenia.



Štatistika

Benny navštívil 11 rodín

Akcie s rodinou 3x

KIS 3x

Činnosť Sibírky

4. DOBROVOĽNÍCTVO

Prácu dobrovoľníkov si veľmi vážime. Prinášajú nám nové nápady, osvieženie, kreativitu a klientom nové podnety a zážitky. V roku 2013 sme začali spolupracovať s dobrovoľníkmi zo zahraničia (Francúzsko, Nemecko). Samozrejme sme vďační aj za „stálych“ dobrovoľníkov, ktorí nám neúnavne pomáhajú. Napr. pán Vladimír Košťál, ACNielsen Slovakia s.r.o., Nadácia Pontis, DM drogerie markt – v spolupráci s našou bývalou zamestnankyňou Majkou Lebedovou, Evanjelické lýceum v Bratislave, Cirkevný zbor ECAV pod vedením pani farárky Hlačokovej.

Štatistika

Čítanie	37x
Zahraničné dobrovoľníčky	59x
Dobrovoľnícke akcie	7x



Činnosť Sibírky

5. VZDELÁVANIE

Klientom Sibírky sa snažíme ponúknuť čo najkvalitnejšie služby. Z tohto dôvodu podporujeme prehľbovanie vzdelania našich pracovníkov a v roku 2013 to boli tieto semináre: Kurz sociálnej rehabilitácie, Kineziotaping, Current European Initiatives in Early Childhood Intervention, Nové trendy v starostlivosti o viacnásobne postihnutých v Brne, Aktuálne trendy vo výchove a vzdelávaní viacnásobne postihnutých v krajinách V4 v Kremnici, Medzinárodná arteterapeutická konferencia - Komplexná starostlivosť o dieťa v školskom prostredí, Školenie štandardov kvality.

Ideme s dobou, nečakáme len nato, čo nám kto dá ☺ a preto sme sa zamerali aj na školenie vo fundraisingu a online komunikácii. Veľkým pomocníkom v tomto smere je občianske združenie Kaspian, ktoré nás zaslalo do tajov Mailchimpu a na výmenu sme im my niečo prezradili o keramickej hline.

Prehľad vzdelávania zdravotníckych pracovníkov:

II/2013	Vlhké hojenie rán	Hartmann
III/2013	Riadenie ľudí	Hartmann
IV/2013	Bazálna stimulácia	BSK
V/2013	Syndróm vyhorenia	BSK
VI/2013	Celoslovenská konferencia sestier pracujúcich v ZSS s medzinárodnou účasťou	DSS
X/2013	Nové trendy vo výžive	Farmax
XI/2013	Deinštitucionalizácia sociálnych služieb 448/2008	Tena
XI/2013	Neodkladná podpora životných funkcií	Hartmann



Činnosť Sibírky

Program sústavného vzdelávania „**Neodkladná podpora životných funkcií**“ sme pripravili v súlade s aktuálne platnými odporúčaniami pre resuscitáciu, a v spolupráci s Hartmann-Rico spol. s r. o. a tímom RZP.



Štatistika

interné semináre	13x
školenia (financované z väčšej časti zamestnancami)	11x
školenia (financované zriaďovateľom a inými organizáciami)	8x
Štandardy školenia pre zamestnancov	3x



Činnosť Sibírky

6. NAŠA PROPAGÁCIA

Neskromne si myslíme, že Sibírka je známa najkrajšími keramickými výrobkami. Aj týmto spôsobom sa snažíme o zviditeľňovanie nášho zariadenia na rôznych podujatiach. V rámci myšlienky samofinancovania, ste nás mohli stretnúť na akciách ako boli MDD v Slovenskom národnom divadle, „Deň krivých zrkadiel“, Pezinské keramické trhy, „Vianoce v lete“, Alžbetin trh, Radničkine trhy, firemné trhy Reming Consult a.s, Vianočné trhy v Bratislave a Vianočné trhy SLSP.

Štatistika	
charitatívne akcie	12x
firemné akcie	4x



Činnosť Sibírky

7. PROJEKTY

Mnohé zaujímavé projekty sú odkázané na financovanie z „iných“ zdrojov. V tomto smere sa snažíme podávať projekty v rámci grantových výziev ďalších organizácií, či už neziskových alebo firemných. Nikdy to však nie je priamočiare, na niektoré projekty financie získame, na niektoré nie. Pravdepodobnosť získania sponzorov sa zvyšuje s dosiahnutými výsledkami. Oslovujeme úspešné, fungujúce firmy, ktoré sú ochotné zodpovedne podnikáť a tým pomôcť.

V roku 2013 sa nám podarilo spolupracovať s firmami Zepter Slovakia spol. s r.o., Siemens, Nadácia Pontis, 4people n.f., Dobré ráno n.f., Život s DMO n.f., WellGiving o.z..

Takto do Sibírky pribudol nový elektrický invalidný vozík, bioptron, LCD televízory, CD prehrávače. Naši klienti sa mohli zúčastniť na troch týždňových pobytoch v Tunise, v relaxačnom komplexe vo Vadasi Štúrovo a v Jasení v Nízkyh Tatrách. Naďalej si tiež mohli užívať canisterapiu a rôzne jednodňové výlety.

Štatistika	
finančné dary	6385,33 €
hodnota nefinančných darov	8991,59 €



Činnosť Sibírky

8. PRAX PRE ŠTUDENTOV

Odbornú prax, vzdelávanie a prednášky sme poskytli študentom zo vzdelávacej agentúry AMOS-K, ktorí nám veľmi pomohli pri opatrovateľskej činnosti na zdravotnom úseku v čase čerpania dovoleniek zamestnancov a dlhodobých PN.

V spolupráci s Pedagogickou fakultou Univerzity Komenského tiež zabezpečujeme prax pre študentov, ktorí môžu u nás získavať pedagogické a terapeutické skúsenosti a priamo v kontakte s klientami upevňovať svoje odborné zručnosti. Počas roku 2013 dvaja študenti v spolupráci s našimi terapeutmi mali možnosť realizovať kvalitatívny výskum v rámci svojich diplomových prác.

Štatistika

pedagogická prax	8 študentov
sociálna práca	2 študenti
opatrovateľská prax	4 študenti
diplomová prax	2 študenti



Ročná účtovná uzávierka

Finančné prostriedky na prevádzku a na mzdové náklady sme dostali rozpočtovým opatrením z Bratislavského samosprávneho kraja.

Finančné prostriedky – dary sú získané z projektov, grantových výziev predajných trhov a od sponzorov – firemných alebo individuálnych.

Výdavky za rok 2013	
Mzdy	360 002,94 €
Poistné a príspevok do poisťovní	124 778,06 €
Energia, voda, komunikácie	26 627,16 €
Materiál	14 316,33 €
Dopravné	6 585,97 €
Rutinná a štandardná údržba	3 135,32 €
Nájomné za nájom	110,00 €
Služby	83 101,40 €
Transfery jednotlivcom	2 251,42 €
Materiál - dar	4 991,87 €
Dopravné - dar	936,00 €
Rutinná a štandardná údržba - dar	234,10 €
Služby - dar	1 366,00 €
Spolu	628 436,57 €

Príjmy za rok 2013	
Príjmy od klientov	64 826,20 €
Príjmy z darov	6 288,64 €
Spolu	71 114,84 €

Majetok k 31.12.2013	
Pozemky	627 447,40 €
Stavby	1 283 953,36 €
Stroje, prístroje, zariadenia	143 470,82 €
Motorové vozidlá	37 923,55 €
Spolu	2 092 795,13 €

Závazky k 31.12.2013	
Neuhradené faktúry	2 654,20 €
*uvedené záväzky boli uhradené v januári 2014	

Pohľadávky	
Príjmy od klientov	5 481,30 €
*uvedené pohľadávky boli uhradené v januári 2014	

Pod'akovanie

Veľmi si vážime pomoc všetkých, ktorí akoukoľvek formou podporili aktivity DSS Sibírka v roku 2013

Ďakujeme!



Bratislavský
samosprávny
kraj

nielsen
.....



SIEMENS

fond
gsk

REMING
CONSULT A.S.



zepter
INTERNATIONAL
LIVELONGER



VZDELÁVACIA AGENTÚRA
amosK

1996
sieťotlač
& design

Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých Sibírka

Zriaďovateľ:	Bratislavský samosprávny kraj
Sídlo:	Sibírska 69, 831 02 Bratislava
Dátum zloženia:	13. januára 1987
Štatutárny zástupca:	Mgr. Martina Betinová
IČO:	00604968
DIČ:	2020863977
Kontakt:	02/444 61 208
E mail:	sibirka@sibirka.sk
Web:	www.sibirka.sk
Bankové spojenie:	7 000 47 27 55/ 8180 Štátna pokladnica

V Bratislave 25. júna 2014

Na záver malá ukážka, aký môže byť výsledok arteterapie:
<https://www.youtube.com/watch?v=4anqhO-89lw&feature=youtu.be>